

Государственное казенное учреждение
«Социальный приют для детей и подростков «Мечта»
в Аксубаевском муниципальном районе»

Рассмотрен и принят
педагогическим советом
ГКУ «СПДП «Мечта»
в Аксубаевском муниципальном районе»
протокол № 1
от «24» августа 2024г.

«Утверждаю»
Директор ГКУ «СПДП «Мечта»
в Аксубаевском муниципальном районе»
Л.М. Старшнина
«24» августа 2024г.
Вводится в действие на основании
приказа
№ 232/1 от «24» августа 2024г.

Режим дня для воспитанников дошкольного возраста
на период с 1 сентября 2024г. по 31 мая 2025г.
(холодный период)

2024 нче елның 1нче сентябреннән
2025 нче елның 31нче маена кадәр
мәктәпкәчә яшътәге тәрбияләнүчеләр өчен көн режимы
(салкын чор)

2024г

Пояснительная записка

Режим составлен на основании требований:

- ✓ Федерального закона от 21.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее – Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации")
- ✓ Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ✓ СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» от 15.05.13.
- ✓ Инструктивно-методическое письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14 марта 2000 года N 65/23-16.
- ✓ Основной образовательной программы ГКУ «Социальный приют для детей и подростков «Мечта» в Аксубаевском муниципальном районе», разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования

При соблюдении данного графика не нарушается продолжительность ежедневных прогулок, соблюдается продолжительность ОД, выдерживается максимально допустимый объем образовательной нагрузки на детей.

	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготови тельная к школе группа (6-7)
Подъем, осмотр, гигиенические процедуры, ежедневная утренняя гимнастика	07.00.-07.30	07.00.-07.30	07.00.-07.30	07.00.-07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30- 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00
Игры, ситуативная беседа, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00
Организационная образовательная деятельность (ООД), самостоятельная деятельность	09.00 -10.00	09.00 -10.00	09.00 - 10.40	09.00 - 10.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Индивидуальная работа по индивидуальным программам реабилитации (педагог-психолог, социальный педагог)	10.10 -10.45	10.10 -10.45	10.10 -10.45	10.10 -10.45
Реабилитационно-трудовая деятельность (инструктор по труду)	10.10 -10.45	10.10 -10.45	10.10 -10.45	10.10 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30	12.30- 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Индивидуальная работа (воспитатель) Постепенный подъём, физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Игры, занятия по циклограмме, самостоятельная деятельность	16.20 - 16.45	16.20 - 16.45	16.20 - 16.45	16.20 - 16.45

Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00
Подготовка к ужину №1, ужин №1	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
Коррекционно-развивающая работа Кружковая деятельность Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность детей	18.20 – 20.00	18.20 – 20.00	18.20 – 20.00	18.20 – 20.00
Подготовка к ужину №2, ужин №2	20.00 – 20.20	20.00 – 20.20	20.00 – 20.20	20.00 – 20.20
Вечерние гигиенические процедуры	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00	21.00 – 07.00